

令和6年4月26日

第94号

公益財団法人
川崎市シルバー人材センター
川崎市川崎区堤根34-15
ふれあいプラザかわさき1F
TEL 044-222-6886
FAX 044-221-8516

シルバーかわさき

<http://www.kawasaki-sc.or.jp/>

令和5年度第3回定時理事会

3月26日(火)に第3回定時理事会が開催され、次の3議案について審議され、全会一致で承認・可決されました。

- ①「令和6年度事業計画及び収支予算の承認について」
- ②「令和6年度川崎信用金庫短期借入金契約について」
- ③「個人情報保護規程の改正について」

令和6年度事業計画

令和5年度は、新型コロナウイルス感染症の位置づけが2類から5類へと移行し、イベント等の自粛要請が解除され、コロナ禍以前の活気を取り戻したような1年でした。

川崎市シルバー人材センター(以下「当センター」という。)においても、自粛要請の解除に伴い、普及啓発活動を再開することができました。しかし、令和4年度末を以て、公共からの大口受注が一部終了したことやインボイス制度の開始による消費税負担の影響もあり、厳しい状況が見込まれます。

公共からの受注業務に関する事務費率を令和5年度に10%から12%に引き上げましたが、昨今の物価高騰を受け、民間・個人・家庭からの受注についても、令和6年度から事務費率を一律に12%とすることをしました。

社会全体のデジタル化の進展に伴い、当センターにおいても、デジタル技術を活用した業務効率化に資する取組や会員のICTリテラシー向上の取組などを行っていく必要があります。

全国シルバー人材センター事業協会からは、フリーランス法の今秋の施行を見据え、発注者、センター、会員間の契約方法の見直しについて求められています。フリーランス法では、特定受託事業者(フリーランスII会員)に対して、就業前に書面又は電磁的方法のいずれかにより就業条件を明示する義務が生じることになり、この対応にもデジタル化は必須であると考えています。また、秋には郵便料金の値上げが予定され、その対応も行っていきます。

令和6年度は「第3期基本計画」の最終年となりますので、これまでの実績を検証し、「(仮)第4期基本計画」の策定を行うとともに、更なるデジタル化推進について検討・実施することで、新規会員の獲得や新規顧客の開拓等による受注拡大に繋げられるよう役員と会員が一体となって取り組みます。

「かわさき南部斎苑」及び「かわさき北部斎苑」の葬祭場管理運営事業について、令和6年度に、南部斎苑の施設の長寿命化改修工事が始まるため、工事期間中は火葬受入件数を制限せざるを得ませんが、可能な限り、件数を減少させないように努めます。

利用者サービスの向上については、アンケート等により寄せられたご意見・ご要望に対し、速やかに改善を行うとともに、これまでに以上に親切・丁寧な応接を心掛け、気持ちよく斎苑を利用していただけるように努めます。引き続き安全で安定的な葬祭場運営に取り組むとともに、次期指定管理者応募に向けた対応を検討します。

基本方針

公益目的事業―I―

(シルバー人材センター事業)

- 1 会員の増強と育成
- 2 就業機会の拡大・受注開拓
- 3 安全・適正就業の徹底
- 4 事業推進体制の強化
- 5 第3期基本計画の推進
- 6 第4期基本計画の策定

公益目的事業―II―(葬祭場運営事業)

- 1 公衆衛生の向上と公共葬祭場としての公平性の確保
- 2 質の高い市民サービスの提供
- 3 適正な業務の遂行と効率的な事業運営



第3回定時理事会の様子

収入の部

科目	予算額	前年度予算額	増減
受託事業収益	967,000,000	955,000,000	12,000,000
葬祭場管理運営事業収益	246,916,000	247,409,000	▲493,000
労働者派遣事業等受託収益	9,000,000	9,000,000	0
職業紹介事業受託収益	1,000	1,000	0
受取会員登録手数料	500,000	500,000	0
基本財産運用益	60,000	60,000	0
特定資産運用益	72,000	72,000	0
受取補助金等	98,296,000	96,197,000	2,099,000
受取寄付金	1,000	1,000	0
雑収益	5,000	5,000	0
経常収益計	1,321,851,000	1,308,245,000	13,606,000
借入金収入	90,000,000	80,000,000	10,000,000
財務活動収入計	90,000,000	80,000,000	10,000,000
収入の部合計	1,411,851,000	1,388,245,000	23,606,000

支出の部

科目	予算額	前年度予算額	増減
事業費	1,282,478,000	1,269,255,000	13,223,000
管理費	39,373,000	38,990,000	383,000
経常費用計	1,321,851,000	1,308,245,000	13,606,000
借入金返済支出	90,000,000	80,000,000	10,000,000
財務活動支出計	90,000,000	80,000,000	10,000,000
支出の部合計	1,411,851,000	1,388,245,000	23,606,000
収支差額	0	0	0
シルバー事業運営資金取崩収入	0	0	0
当期収支差額	0	0	0
前期繰越収支差額	0	0	0
次期収支差額	0	0	0



安全・適正就業委員会の様子



計画の重点項目

- 1 安全・適正就業の推進
 - ① 安全・適正就業委員会の活用
 - ② 事務所安全・適正就業対策会議の活用
 - ③ 安全・適正就業委員、対策委員及び会員の育成
 - ④ 安全・適正就業基準の徹底
- 2 安全意識向上の推進
 - ① 講習会・研修会の実施
 - ② 安全就業の啓発
 - ③ 健康管理の充実

令和5年度第2回安全・適正就業委員会が2月27日(火)に開催され、議題の「令和6年度安全・適正就業実施計画」が承認されました。計画の重点項目は次のとおりです。

**令和5年度第2回
安全・適正就業委員会開催**

安全就業だより

◇ 令和6年1月～3月 主な事故発生状況 ◇

No.	種類	区分	事故発生日	仕事の内容	性別	年齢	事務所	事故状況
1	傷害①	途上中	2月15日	屋内清掃作業	女	71	北部	就業先に向かうため、徒歩で自宅を出て5、6歩進んだところ、自宅前の段差につまづき、路上で転倒、頭部がブロック塀に接触し、出血がひどかったため自宅にいた夫が救急車を要請し、病院に搬送。7針縫合する処置を受けた。
2	傷害②	途上中	2月9日	除草作業	男	76	南部	就業先へ自転車で向かう途中、路上にある配電盤に接触し、転倒して胸を強打した。自宅近くだったため、いったん自宅に自力で帰宅した後、救急車を要請し、病院に搬送された。レントゲン・CT検査の結果、大きな異常はなく、打撲と診断された。

※ 傷害：南部1件 中部0件 北部1件 計2件 ※損害賠償はありませんでした。

【状況分析】 ○傷害事故の発生について 1～3月までの傷害事故が2件で、いずれも転倒による事故でした。体力や筋力の衰えによるものとも推測されますが、「慌てない」「無理な動作をしない」「足場の悪い所は特に注意する」など事故予防についての意識も重要です。時間に間に合わなくなりそうだと焦ったり、普段からしている業務だと油断して確認がなざりになったりすると、事故が発生しやすくなるので特に注意しましょう。

転倒防止について②

前回の会報で「転倒の特徴」「転倒防止のポイント」についてお伝えしましたが、今回は「転倒予防のための適切な「靴」選びについて」ご説明いたします。

つま先部の高さ

つま先が高い つま先が低い

つま先から床面まで一定の高さがありますか？

つま先の高さが低いと、ちょっとした段差につまづきやすくなります。

靴底の減り具合

靴底がすり減っていませんか？

靴底の減りが大きい靴は、滑りやすくなります

サイズ

靴と足はフィットしていますか？

足に合った靴は疲労の軽減、事故の防止につながります。

屈曲性

親指から小指の付け根を適度に曲げられますか？

靴の屈曲性が悪いと、疲労の蓄積、擦り足になりやすく、つまづきの原因となります。

令和6年度『安全就業標語』及び『ヒヤリハット体験事例』を募集します

○安全就業標語募集について
安全就業の推進、事故防止の啓発を目的に、安全就業に係る意識の高揚を図り、就業中及び就業途上の安全を確保するため、安全就業標語を募集します。

○ヒヤリハット体験事例募集について
「ヒヤリハット」とは、慣れや思い込み、ちよつとした油断等が原因で結果として重大な災害や事故には至らなかったものの、直結してもおかしくないヒヤリとして経験や、ハツとした経験のことをいいます。

ヒヤリハット体験事例を収集して、注意喚起や設備改善などを講じることで、労働災害の未然防止・再発防止に活かすため、会員の皆様が体験した「ヒヤリハット体験事例」を募集します。

【応募方法】

各事務所及び会報に同封の応募用紙に、会員番号・氏名等をご記入の上、各事務所へご持参いただくか、次の宛先へ郵送、又はFAXでご応募ください。

【宛先】

〒210-0026 川崎区堤根34-15
川崎市シルバー人材センター 経営課
FAX 044-221-8516

【締切り】 令和6年5月31日(金) 必着

選考の結果、受賞者(最優秀賞、優秀賞、佳作)には、賞状と記念品を贈呈いたします。たくさんのご応募をお待ちしています。また、今回ご応募いただいた作品を併せて、神奈川県シルバー人材センター連合会が募集する安全就業標語に応募することも可能です。(川崎市シルバー人材センターでの受賞作品は除く)

高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

！ 高齢者は特に注意が必要です

1 体内の水分が不足しがちです

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

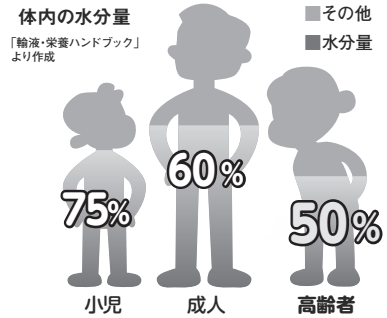
2 暑さに対する感覚機能が低下しています

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

3 暑さに対する体の調節機能が低下します

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

※心臓や腎臓の悪い方や持病をお持ちの方は、かかりつけの医師にご相談下さい。



●東京都23区における熱中症死亡者の状況(令和3年夏)

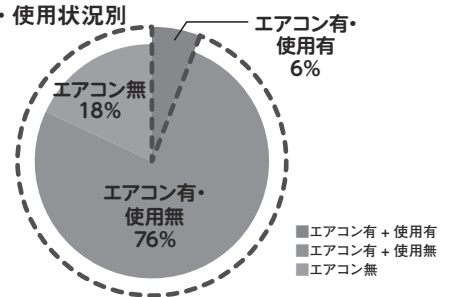
※計39人(速報値)のうち

約8割は65歳以上の高齢者

屋内での死亡者のうち 約9割は
エアコンを使用していなかった

エアコン設置有無・使用状況別

出典：東京都監察医務院



さらに 気をつけるべきポイント

のどが渇いていなくても
こまめに水分・塩分を
補給しましょう

1日あたり
1.2L(2ℓ)を
目安に



コップ約6杯

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分・塩分補給を

※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。



相談ブースの様子



人生100年時代に備える 地ケアフェアでのPR活動

令和6年3月9日(土)

川崎市地域包括ケアシステム連絡協議会の主催で、地域包括ケアに賛同する民間企業や団体が出展するイベント「人生100年時代に備える地ケアフェア」が市制100周年を迎え新しくなった川崎市役所本庁舎で開催されました。

「ここに来れば人生100年時代を安心して迎えるために必要な情報がわかる！」を合言葉に高齢者の各種相談支援及び幅広い分野のサービスや商品を紹介するブースが集結し、当センターも出展しました。

当日はセンターの事業紹介や会員登録相談などを行うブースにおいて、多くの来場者に「シルバー人材センター」を知っていただくよい機会となりました。



スマートフォン講習会の様子



令和6年1月23日(火)
スマートフォンに係る基礎知識を習得するためのスマートフォン講習会を当センターがある「ふれあいプラザかわさき」の会議室で開催いたしました。文字入力などの操作方法や設定から、LINEの操作やアプリのインストールなど、実機を操作しながら学ぶ初心者向けの講習会で、センターでは3回目の開催でしたが、今回も定員を超えるお申し込みがありました。

1日の講習日程でしたが、受講者の皆様は講師の方の話を聞きながら、とても楽しそうにスマートフォンを操作しながら、基礎知識の習得に励んでいる様子でした。

特に受講者同士で分からない部分について、教え合いながらお互い理解を深める様子が印象的でした。

受講者アンケートでは、「分かりやすい説明で、よく分かりました」「知らない操作方法等が分かり、嬉しかった」「LINEの操作方法等について、もっと知りたい」など様々な声があがっていました。

○スマートフォン講習会の開催

相談会実施のお知らせ

○スマートフォン相談会

スマートフォンの機能や使い方、スマイルトゥウスマイルの登録方法等について、気軽に相談できる「スマートフォン相談会」を実施し、会員のスマートフォンに関する悩みごとについてサポートします。

2月に会員の皆様にお送りいたしましたアンケート調査票と併せて「スマイルトゥウスマイル」の登録案内も同封させていただきましたので、まだ登録がお済みでない方、登録が上手くいかない方など、この機会にぜひご相談ください。

会員皆さまのご参加お待ちしております。

対象 川崎市シルバー人材センター会員で、スマートフォンをお持ちの方

募集人数 18名(事前予約制、先着順、4月1日(月)より予約受付開始)

相談会場 川崎市シルバー人材センター会議室
川崎市堤根34-15
ふれあいプラザかわさき1階
(JR川崎駅下車約15分)

参加費 無料 ※教室・講習会ではありません。

開催日及び相談時間等

月	開催日	
4	12日(金)	26日(金)
5	—	—
6	14日(金)	28日(金)
7	12日(金)	26日(金)

回	相談時間	人数
1回	9:00~10:25	3名
2回	10:35~12:00	3名

※相談時は、ご自身のスマートフォンをお持ちください。
※相談時に、メールアドレス、パスワード、iPhoneの方は、AppleID、その他の方はGメールとGoogleのパスワードなどがわかるものをお持ちください。
※相談内容によってはお答えできない場合があります。
※状況により急遽中止となる場合がございます。

申し込み方法

(公財)川崎市シルバー人材センター 経営課
電話 044-222-6886

会員専用ホームページ

Smile to Smile
お申し込み受付中!!

登録者
増加中

会員のみなさま!
ぜひご登録ください!!

サービスのお問合せなどは

☎044-222-6886

●Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル) とは

センターからの情報を、ご自宅のパソコンやスマホ、タブレットで見ることができます。インターネットの会員専用WEBサイトへアクセスし、「センターからのお知らせ」や「就業情報」を素早くタイムリーに確認できるサービスです。2月に会員の皆様へ会員アンケートを送付させていただいた際、ID通知書等を含む案内を同封いたしましたところ、たくさんのご登録をいただきました。ご登録いただきました会員のみなさまありがとうございます! まだ未登録の会員のみなさまにおかれましては、ぜひご登録をお願いいたします!



Smile to Smile ログイン画面

●サービス利用の流れ



※利用料金は無料ですが、インターネット接続の通信料などはご本人の負担となります。

会報編集委員による取材

中華料理 味の店「太陸」で
活躍中の会員さん紹介

J R川崎駅東口より繁華街を7〜8分ほど歩くと、赤で統一された外観の中華料理店味の店「太陸」様があります。店内はテーブルが8台ほどで、合計で20数人ほど入れるスペースになっており、うかがったのはランチタイムを過ぎた時間でしたがなかなか賑わっておりまして。今回はこちらの店で接客フロアの補助業務を行って頑張っている会員さんを紹介いたします。

【中西店長のお話】

昭和36年（1961年）の3月に祖父が創業し



(左)森岡会員 (右)中西店長

て以来、60年以上代々家族で引き継いでおり現在は私で三代目です。

森岡さんはよくやっていただいております、ホールの注文を受けるのはタブレット端末をつかっており、当初取扱いが難しいかと思いましたが操作にもすぐに慣れ、周囲との連携も上手く対応されており、今後夕方時間以降の増員もお願いしているところですよ。



中西店長

【森岡会員の話し】

業務内容としてはフロアで料理運搬、片付け、簡単なドリンク作りや、マルチレジの対応等を行っております。昨年9月から週3〜4日で5ヶ月程過ぎ、やっと慣れてきた感じですが当初は立ちっぱなし、動きっぱなしで家に帰っても体の節々が痛かったですね。

【取材を終えて】

取材中も店内で他の店員さんとチームワーク良くテキパキと注文をこなしている状況がよくわかりました。お勧めメニューは看板にも書かれていますように手作りの三種類ある餃子とタンメンですが、もう一つテレビ番組でも何度か紹介されている「タワーかた焼きそば」というものがあります。これは、醤油スープに出汁を加えた野菜たっぷりの餡を、レードで揚げた麺二玉を重ねた上から絡めて、高さ約20cm、重量約1Kgを超ええるデカ盛りメニューで、現在はこの倍の「特大」もありますので、何人かでシェアされたり、自信のある方はぜひ一人で挑戦して頂きたいとの事です。

取材：会報編集委員 金子 一夫



人気メニュー「タワーかた焼きそば」を運ぶ森岡会員

事務所だより

★南部事務所

☎2222-1550

★地域班事務所連絡会議

令和6年2月19日(月)

南部事務所会議室において、川崎区・幸区・中原区の地域班班長及び副班長に出席いただき、第2回事務所地域班連絡会議を開催しました。今回は会員増強を目的とした広報活動であるチラシ配布活動について協議するとともに、令和5年度地域班活動の総括を行いました。各班長、副班長に総計5,500枚のチラシを配布いただき、その結果、会員登録の問合せ等の反響が多くありました。

★事務所安全・適正就業対策会議及び巡回指導

令和6年2月28日(水)

南部事務所会議室において、第2回事務所安全・適正就業対策会議を行いました。今回は令和5年度に川崎市内で起きた事故発生状況の報告を行うとともに、発生した事故について分析及び意見交換をしました。また、令和6年度の事故ゼロに向けた対策を協議しました。

会議終了後、安全・適正就業巡回指導も併せて実施しました。今回は川崎区内にある駅周辺

の放置自転車啓発撤去指導業務の現場を訪問。当日は2名の会員が作業に携わっていました。今年度から業務においてタブレット端末機を使用して放置自転車の状況や自転車の特徴を写真撮影し、発注者へ送信して報告するようになっていきます。写真撮影作業や警告用紙貼り付け時には、周囲の交通状況と安全を確認しながら作業していました。また、屋外作業なので、体調管理にも留意していただくよう助言を行いました。



巡回の様子

◎中部事務所

☎8222-5031

◎地域班事務所連絡会議

令和6年1月26日(金)

中部事務所会議室において、令和5年度第2回地域班事務所連絡会議を開催しました。①10月の地域班チラシ配布活動の報告②次年度の計

画③2月の地域班チラシ配布活動の3点について資料に基づいて説明を行いました。

◎植木班・除草班グループリーダー会議

令和6年2月16日(金)

植木班・除草班のグループリーダー会議では、令和6年度班長及び副班長の選任を行った後、事務局から次年度のグループ編成や安全就業について等、資



会議の様子



会議の様子

料に基づき説明を行いました。次年度から新たにグループリーダーを担う会員からはシルバーの植木や除草作業をより良いものにするための課題やご意見をいただきました。

◎事務所安全・適正就業対策会議

令和6年3月11日(月)

今回は、令和5年度第2回安全・適正就業委員会報告、令和6年度安全・適正就業推進実行計画の説明、令和5年度に中部事務所が行った安全・適正就業対策について説明を行いました。

今年度は昨年度に比べ、中部事務所の事故件数を減少させることができました。委員、対策員にもご協力いただき、事務所一丸となって次年度は事故ゼロを目指して、安全・適正就業に取り組むこととしました。



会議の様子

◆北部事務所

☎9800-0131

◆地域班事務所連絡会議

令和6年2月19日(月)

北部事務所

所1階会議室において、

令和5年度

第2回地域

班事務所連

絡会議を实

施しました。

会議には各

地域班の班

長及び副班

長9名が出

席し、事務

局から「次

年度の事務

所地域班活動計画について」「3月に実施するセンターの会員募集チラシ配布活動について」資料に基づき説明を行いました。出席者からは、

次年度の活動計画内容や、3月のチラシ配布の活動の仕方についてなどの質問がありました。



地域班会議の様子

◆植木班・除草班

グループリーダー会議

令和6年2月26日(月)

北部事務所1階会議室において、午前中に植木班、午後に除草班のグループリーダー会議を

実施しました。植木班の会議には7名、除草班の会議には6名のグループリーダーがそれぞれ出席し、各会議では事務局から「次年度のグループ編成及び班長等の選任について」「今年度の実績について」「次年度以降の単価設定及び事務費について」「就業報告書の記入方法について」資料に基づき説明を行いました。出席者からは、単価設定の内容や見積書の書式についてなどの意見や質問がありました。



各会議の様子

◆事務所安全・適正就業対策会議及び巡回指導

令和6年3月21日(木)

北部事務所1階会議室において、令和5年度第2回となる事務所安全・適正就業対策会議を実施しました。会議には安全・適正就業委員及び事務所対策員4名が出席し、事務局から「令和5年度第2回安全・適正就業委員会の報告



会議・巡回の様子

について「次年度の事務所安全・適正就業推進実行計画表について」資料に基づき説明を行いました。出席者からは、次年度の実行計画表の内容や今年度に発生した事故の内容についての意見や質問がありました。

会議後、今年度3回目となる安全・適正就業巡回指導を実施しました。今回の巡回場所は、小田急線新百合ヶ丘駅周辺で、就業会員は放置自転車等啓発業務に従事しており、巡回は会議に出席した委員及び対策員で実施しました。最初に会員の就業状況を確認し、その後、就業会員に対して就業内容に関するヒアリングを行いました。

巡回を行った委員や対策員からは「就業中は、歩行者や自転車に気を配り接触等の事故のないよう、また、声がけた人に対し、トラブルに繋がることがないような対応に努めており、安全・適切な就業を確認しました」といった意見がありました。

投稿記事を まだ募集します

シルバーかわさき第93号で募集しました投稿作品を本号に掲載させていただきましたが、引き続き募集しますので奮ってご応募ください。

◆募集テーマ

「私がおすすめる○○」

おすすめの料理、趣味、旅行先、豆知識など。おすすめの簡単な理由（エピソード）も教えてください。（300文字程度でお願いします）

【注意事項】

※お書きいただく用紙は問いません。
※写真を掲載することも可能ですが、個人情報により撮影の許可が必要な場合もありますので、ご注意ください。

◆応募方法

氏名・住所・電話番号を明記してご郵送ください。

◆締切日 令和6年6月26日(水)

◆送り先 〒210-0026

川崎市川崎区堤根34-15

(公財) 川崎市シルバー人材センター

会報編集員会事務局迄

※採用者には記念品を贈呈いたします。

会員のひろば (投稿)

「シルバー人材センターに 会員登録して」

南部事務所会員 野村 洋子

シルバー人材センターに会員登録して、もう7年ぐらいたちます。

その間にいろいろな依頼がありました。家の片づけ、幼児、児童の送り迎えと、どの仕事も、その時その時で依頼者とかかわりが楽しく、また、「ありがとうございます」との言葉かけが励みになってやっています。

また、それと同時にから、子ども食堂のお手伝いをさせてもらっています。

月2回で、今はコロナ禍の関係でお弁当を作って出していますが、今年の4月頃からは、本来の形で、みんなで食事をして、その後、楽しくおしゃべりをしたり、遊んだりしていたらいいねと話合っています。

今のシルバーの仕事と子ども食堂のお手伝いが私の生きがいになっています。少しでも長く、続けられたいと思っています。



会員のひろば・・・テーマ「私がおすすすめする」

私がおすすすめする「野菜スープ」

南部事務所会員 小林 速雄

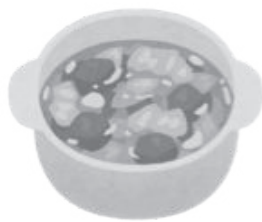
私が簡単に作れて家族に好評な野菜スープ（ファイトケミカルスープ）の作り方を紹介します。

カボチャ、人参、キャベツ、玉葱各100g（一人あたり）を一口大の大きさに切り、水を1000cc程度で調味料を加えないで、強火にかけ沸騰したら弱火でコトコトと20〜30分煮込みます。

煮込み終わったら、食前にスープを飲み、具はお好みに味付けして副食の一品として食べます。

ファイトケミカルスープは、抗酸化作用、免疫を高める作用、抗がん作用及び解毒作用等があるとされています。

時には、他の野菜を加えて、家族の食生活改善に寄与しています。



私（達）の健康法

南部事務所会員 山口 りよ子

シルバー人材センターに主人（現在86歳）とともに会員になって20年が過ぎ、その間、事故も病気もなく健康に過ごすことができましたのは、お世話になった方々のご指導によるものと心から感謝しております。

さて、健康法としては、特に披露することはありませんが、子育てを終えてから主人と続けている社交ダンスが私たちの健康法として役に立ってきたように思います。

ブルース・ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャなど心地よい名曲を聴きながら、週2回ステップを踏んで汗を流すのは適度な運動筋力強化になり、また、異性との交流で身だしなみや会話に気を付けることで認知症予防に効果があるのではと感じております。

年2回のダンス旅行でダンス仲間との交流を深めて残り少ない人生を健康で有意義に過ごすことができればと願っております。

「私がおすすすめする推し活」

南部事務所会員 白崎 敦子

世の中がコロナ禍となり、趣味の旅行もできなくなった時に男性アイドルグループのオーディション番組を見ました。そこでひとりの挑戦者に目を奪われ応援し始めました。

応援の結果、デビューメンバーに選ばれて去年無事にデビュー。そこから情報をえるために「X」や「インスタグラム」を始めてみたらたくさん仲間でできました。

先日、初めてコンサートがありました。もう頭がかたくなり、さまざまな困難にぶちあたっても若い仲間が助けてくれます。私を実の祖母や母のように慕ってくれてたくさん娘や孫ができたようで幸せな日々です。趣味を捜している方がいたら、推し活をおススメします。（ちなみに私が推しているエンティームはまだデビューして一年なので、ファンダムも新しく入りやすいですよ。）

年甲斐も無くと思っていたけれど、年齢層は幅広くシニアも沢山います。若返りますよ!!

かわさき南部斎苑 『地域の方々の作品を展示するコーナー』 展示作品を募集します。

川崎市シルバー人材センターが指定管理者となっている「かわさき南部斎苑」において、利用されている方々が待ち時間を『心地よく』過ごしていただくために、地域のみなさまの作品を展示するコーナーを設置する予定で、現在作品を募集しています。口頃から会員のみなさまが撮られた写真や描かれた絵などをこの機会に展示してみませんか。

【応募方法】

作品とともに次の①〜④を添えてご郵送ください。

①作品のタイトル（コメントがあれば100文字以内でお願いします。）

②氏名 ③住所 ④電話番号

【送り先】 〒2110-0026 川崎市川崎区堤根34-15（公財）川崎市シルバー人材センター

【注意事項】 ご応募いただいた作品につきましては、ご返却いたしません。謝礼等はありません。また、作品展示にかかる費用は無料です。

ご好評をいただいている、「まちがい探し」は、今回で第4回目となります。

つぎの2つのイラストから8つの間違いを見つけ出してご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方にQUOカード500円分をプレゼントいたします。



左と違う8つの箇所に丸をつけてください。

会員番号	
氏名	
住所	

【応募方法】 右の応募用紙を切り取り、必要事項をご記入のうえ、官製ハガキに貼り付け、下記までお送りください。(剥がれないようしっかり貼り付けてください。)

〒210-0026 川崎市川崎区堤根34-15
 (公財)川崎市シルバー人材センター
 会報編集委員会宛て

【応募締切】 令和6年5月31日(金)まで (必着)
 ※ご応募は会員1名につき1回までといたします。

人事異動

【退任】
 (3月31日)
 ○中部事務所
 紺谷 まえみ



配分金支払日

4月から6月分の配分金支払日は次のとおりです。

4月分	5月27日(月)
5月分	6月25日(火)
6月分	7月25日(木)

※配分金は、月末で締め、翌月25日(金融機関が休みの場合は翌営業日)に指定された口座に、お支払います。

シルバーかわさき第93号掲載「8つのまちがい探し」の答え

